



Greuther Teeladen



Rezeptvorschlag

Energie Sprizz

Energie Sprizz

Zubereitung: 10 min.

Kräutertee Aufguss z.B. Energy Refresh oder Fränkischer Kräutertee	500 ml
Mineralwasser	300 ml
Apfel- oder Orangensaft	200 ml
Holunderblütensirup	1 Spritzer

Energie Sprizz ist ein erfrischender Teecocktail. Durch die verschiedenen Variationsmöglichkeiten findet sich hier schnell die eigene persönliche Mischung. Frische Pfefferminze und wer mag etwas Eis runden den Teecocktail ab.

Tee kochen und abkühlen lassen, Mineralwasser, Saft und den Holunderblütensirup dazugeben. Fertig.



Greuther Teeladen



Rezeptvorschlag

Frischer Franke

Frischer Franke

Zubereitung: 15-60 min.

Fränkischer Kräutertee	700 ml
Apfelsaft	300 ml
Holunderblütensirup	60 ml
Brauner Zucker	1 TL
Limette und Crushed Ice	nach Bedarf
Secco (Apfel-Birne)	0,1 L

Tee-Mix: Abgekühlten Tee mit Apfelsaft und Holunderblütensirup mischen und kalt stellen.

Ice-Tea: In ein Cocktailglas einen Spritzer Limettensaft und 1 TL braunen Zucker geben. Das Crushed Ice, 1 Scheibe Limette und ein Minzblatt dazugeben und anschließend mit dem Tee-Mix aufgießen.

Tea-Cocktail: Ice-Tea mit fränk. Prosecco verfeinern.