Das garantieren wir

Sinnvolle Naturprodukte

Ausgeklügelte Rezepturen vereinen das Beste aus den wertvollen Schätzen der Natur und der modernen Wissenschaft.

Expertise seit über 25 Jahren

Seit über 25 Jahren fundiertes Wissen und praktische Erfahrung in der Anwendung von Natur- und Gesundheitsprodukten.

Bei Fragen stets für Sie da

Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen. Wir beraten Sie gerne persönlich umfassend rund um unsere Produkte.

Dr. C. SOLDAN Natur- und Gesundheitsprodukte GmbH

Carl-Zeiss-Ring 13 • 85737 Ismaning
Tel.: 089 3090 747-0 • Fax: 089 3090 747-15
info@bitterstern.de • www.laetitia-naturprodukte.de

Kontaktieren Sie uns jederzeit bei Fragen. Wir freuen uns auf Sie!

Laetitia

Gut. Besser. Bitter.

Für mehr Wohlbefinden.

Inhalts verzeichnis

1. Über Laetitia

Unsere Philosophie 6
Unsere Expertise 7

2. Bitterstoffe

Was sind Bitterstoffe? 10
Was bewirken Bitterstoffe? 11

3. Bitterstern. Das Original.

Wissenswertes 14
Alle Vorteile auf einen Blick 15

Mehr Informationen: bitterstern.de

Laetitia

Über Laetitia

Stärken, was in uns steckt.

Stärken, was in uns steckt. Unsere Philosophie.

Das ist Anspruch und Ziel von Laetitia. Wir glauben daran, dass körperliches und geistiges Wohlbefinden die Basis für ein glückliches Leben sind. Genau dazu wollen wir beitragen. Seit über 25 Jahren entwickeln wir sinnvolle Natur- und Gesundheitsprodukte aus hochwertigen Kräutern und Mineralien. Dabei verbinden wir wertvolle Schätze der Natur mit moderner Wissenschaft, um das Kraftwerk Ihres Körpers zu unterstützen. In jedem unserer Produkte stecken jahrelange Erfahrung und natürlich Lebensfreude (lat. laetitia)!

Für mehr Freude am Leben.

Expertise seit über 25 Jahren

- 1992 von Heilpraktikerin Hannelore Fischer-Reska gegründet, die das Unternehmen gemeinsam mit dem Allgemeinarzt und Arzt der Naturheilkunde Dr. Andreas Hammering führte.
- Seither nutzen wir die Kenntnisse der Schulmedizin und Naturheilkunde und haben jahrelange praktische Erfahrung in der Anwendung.

Bitter stoffe

Traditionell verwendet.

Laetitia

Unsere Ernährung hat sich stark gewandelt. Das Gemüse schmeckte vor 100 Jahren noch wesentlich bitterer als heute. Lebensmittel sind durch viele Verarbeitungsschritte und Umweltbelastungen manchmal weit weg vom nährstoffreichen Agrarprodukt. Dabei wird den Bitterstoffen ein hoher Nutzen zugesprochen.

Was sind Bitterstoffe?

- Sekundäre Pflanzenstoffe mit bitterem Geschmack
- Vorkommen z. B. in Chicorée, Rucola, Endivien, Radicchio, Artischocke und Brokkoli
- Auf der menschlichen Zunge befinden sich 25 – 30 Geschmacksrezeptortypen, die auf bitter sensibilisiert sind.
- Die Reaktionen auf Bitterstoffe sind sehr individuell, da sie von verschiedenen Faktoren (u. a. Alter, Gesundheitszustand, Empfinden für bitter) abhängen.
- Bei Hippokrates oder Hildegard von Bingen nahmen bitter schmeckende Pflanzen in den Kräuterbüchern einen wichtigen Platz ein.

Bitterstoffe sind hitzeempfindlich – deshalb nur überbrühen, nicht länger kochen!

Wahre Schätze der Natur. Was bewirken Bitterstoffe?

Bitterstoffhaltige Pflanzen werden seit Jahrhunderten wegen ihrer positiven Eigenschaften wertgeschätzt. „Was bitter im Mund, ist dem Magen gesund" – das wussten bereits unsere Vorfahren. Die Wirkung von Bitterstoffen beginnt bereits im Mund bei den Geschmacksnerven. Aus diesem Grund sollten bitterstoffhaltige Speisen nicht gesüßt werden, sondern zunächst eine Zeit lang auf der Zunge verbleiben. In der Folge werden u. a. das Speicheldrüsensystem, die Magenschleimhaut und die gesamte Verdauungstätigkeit angeregt sowie die motorischen Leistungen des Magens unterstützt. Zudem sorgen Bitterstoffe für eine bessere Resorption von Nährstoffen. [1] Wertvolle Bitterstoffe können so zu einem besseren allgemeinen Wohlbefinden beitragen.

Wann werden Bitterstoffe empfohlen? Bitterstoffen wird zugesprochen …

- ☑ die normale Verdauungsfunktion zu unterstützen,
- ☑ zu einem besseren allgemeinen Wohlbefinden beizutragen
- ☑ und können bei der Regulierung des Appetits zum Einsatz kommen.

[1] vgl. Bühring, Ursel et al.: 2016. Praxis Heilpflanzenkunde, S. 340, 341.

Bitterstern®

Kräutertropfen

Laetitia

Bitterstern. Das Original.

Mit 17 wertvollen Kräutern.

Wissenswertes

Für die Herstellung des Original Bitterstern nutzen wir die Kraft der Kräuter und vereinen sie in einer Tinktur. Jedes enthaltene Kraut ist sinnvoll ausgewählt, dosiert und seit über 25 Jahren in der Anwendung bewährt. Durch ein spezielles Auszugsverfahren bleiben auch die wertvollen ätherischen Öle in den Bitterstern-Tropfen enthalten und sorgen für einen harmonisch abgerundeten, bitteren Geschmack.

Verzehrempfehlung

Bis zu fünfmal täglich 7–10 Tropfen vor oder nach den Mahlzeiten langsam auf der Zunge zergehen lassen.

Auf Basis einer alten Klosterrezeptur von Hildegard von Bingen!

Alle Vorteile auf einen Blick

- Mit 17 natürlichen Kräutern in höchster Qualität
- Hergestellt aus monographierten Pflanzen
- Bereits ab 7 Tropfen die Kraft der Kräuter spüren
- Seit über 25 Jahren von Experten empfohlen
- Das Original mit besonders ausgeklügelter Rezeptur

PZN Original Bitterstern 50 ml: 7290923
PZN Original Bitterstern 10 ml: 1305144

REIN PFLANZLICH
LAKTOSEFREI
GLUTENFREI
VEGAN

Zutaten:
Alkohol, Wasser, Lavendelblüten*, Schafgarbenkraut*, Galgantwurzel*, Enzianwurzel*, Angelikawurzel*, Fenchelfrüchte, Kümmel, Zimtrinde, Löwenzahnwurzel*, Majorankraut, Ingwerwurzel*, Pomeranzenschalen*, Gewürznelken, Zitwerwurzel*, Isländisches Moos*, Kardamomenfrüchte, Korianderfrüchte.

*Bitterkräuter